

# PENGELIHATAN DALAM MEDITASI

Posted by [Osho Indonesia](#) | Nov 5, 2017 | [Artikel](#), [Meditasi](#) | [0](#)



Zen mengatakan teruslah menggali lebih dalam. Kundalini telah bangkit, ini bukan akhirnya. Engkau melihat cahaya, ini bukan akhirnya. Teratai terbuka, ini bukan akhirnya. Teruslah menggali lebih dalam. Datanglah ke ketiadaan. Pengalaman seperti itu adalah penghalang karena pengalaman adalah permainan pikiran. Dan pikiran itu sangat cerdas sehingga jika engkau mencari Tuhan, ia akan memberikan Tuhan. Permintaan menciptakan persediaan. Jika engkau tergila-gila akan Krishna, pikiran akan memberikan Krishna. Pikiran akan berkata, 'Baik, milikilah dia. Inilah Krishna.' Jangan berhenti, jika tidak engkau tidak sampai pada yang paling akhirnya – engkau tersesat dalam Krishna lagi.

Dan cepat atau lambat bahkan Krishna akan pergi. Begitu pikiran berhenti, Krishna milikmu akan lenyap. Ini mungkin terjadi seperti ini: engkau melihat Krishna dengan serulingnya sedang bernyanyi dan engkau melihat gadis-gadis cantik menari-nari di sekitar Krishna, gopis – cepat atau lambat Krishna akan dilupakan dan engkau akan jatuh cinta dengan seorang gopi. Dunia dimulai lagi. Engkau kembali lagi ke rumah.

Pikiran itu sangat licik dan jika itu adalah pertanyaan tentang hidup dan mati baginya – dan ini MEMANG pertanyaan tentang hidup dan mati saat engkau bermeditasi – pikiran akan mencoba segala

cara yang mungkin untuk melindungi dirinya sendiri. Ini adalah pertanyaan untuk bertahan hidup. Jadi jangan dengarkan pikiran.

OSHO ~ Zen: The Path of Paradox Vol 1, Chpt 9